УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 19.10.2023

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 131 | Пюре картофельное | 180 |
| 99 | Котлета мясная | 80/5 |
| 13 | Салат из свежих огурцов | 80 |
| 275 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Яблоки | 100 |
|  |  Итого: | 785 |
|  | Обед: |  |
| 55 | Рассольник | 200 |
| 202 | Макароны отварные | 180/5 |
| 93 | Гуляш из говядины | 80/50 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 755 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 131 | Пюре картофельное | 230 |
| 99 | Котлета мясная | 120/10 |
| 13 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 275 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Яблоки | 100 |
|  |  Итого | 800 |
|  | Обед |  |
| 55 | Рассольник | 300 |
| 202 | Макароны отварные | 230/10 |
| 93 | Гуляш из говядины | 100/75 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 955 |
|  |  |  |