УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 03.07.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 185 | Каша пшенная молочная жидкая | 180/5 |
| 244 | Какао на молоке сгущен | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Сыр костромской | 30 |
|  | яблоки | 100 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 555 |
|  | Обед: |  |
| 54 | Борщ с капустой и картофелем | 200 |
| 202 | Макароны отварные | 180/5 |
| 93 | Гуляш из отварной говядины | 80/50 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  |  Итого: | 775 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 185 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/7 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
| 244 | Какао на молоке сгущен | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Вафли с жировой начинкой | 30 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 567 |
|  | Обед |  |
| 54 | Борщ с капустой и картофелем | 300/12 |
| 202 | Макароны отварные | 230/10 |
| 93 | Гуляш из отварной говядины | 100/75 |
| 278 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
|  | Бананы | 100 |
|  |  Итого: | 1067 |
|  |  |  |