УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 10.01.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 67 | Винегрет овощной | 60 |
| 271 | Котлеты мясные | 90 |
| 203 | Макароны отварные | 150 |
| 399 | Компот из ягод | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Вафли | 60 |
|  | Итого: | 600 |
|  | Обед: |  |
| 88 | Щи из свежей капусты | 200 |
| 298 | Голубцы ленивые с соусом | 220 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 660 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 67 | Винегрет овощной | 80 |
| 271 | Котлеты мясные | 120 |
| 203 | Макароны отварные | 230 |
| 399 | Компот из ягод | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Вафли | 60 |
|  | Итого: | 740 |
|  | Обед |  |
| 88 | Щи из свежей капусты | 300 |
| 298 | Голубцы ленивые с соусом | 250 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 800 |
|  |  |  |