УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Г.В.Семяшкина

МЕНЮ НА 14.11.2023

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 98 | Жаркое по- домашнему | 170 |
| 9 | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 80 |
| 294 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Мандарины | 100 |
|  |  Итого: | 590 |
|  | Обед: |  |
| 65 | Суп крестьянский | 200 |
| 165 | Гречка отварная | 180/5 |
| 93 | Гуляш из отварной говядины | 80/50 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 755 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 98 | Жаркое по- домашнему | 300 |
| 9 | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 |
| 294 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Мандарины | 100 |
|  |  Итого: | 750 |
|  | Обед |  |
| 65 | Суп крестьянский | 300 |
| 165 | Гречка отварная | 230 |
| 93 | Гуляш из отварной говядины | 120 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  Итого: | 900 |
|  |  |  |