УТВЕРЖДАЮ

и.о.директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Н.В.Смирнова

МЕНЮ НА 19.03.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 33 | Салат из свеклы | 80 |
| 246 | Гуляш из отварной говядины с гречкой отварной | 240 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Яблоки | 100 |
|  | Итого: | 660 |
|  | Обед: |  |
| 108 | Суп картофельный с курицей | 200 |
| 260 | Тефтели рыбные паровые | 90 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 680 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 33 | Салат из свеклы | 80 |
| 246 | Гуляш из отварной говядины с гречкой отварной | 350 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | яблоки | 100 |
|  | Итого: | 780 |
|  | Обед |  |
| 108 | Суп картофельный с курицей | 300 |
| 260 | Тефтели рыбные паровые | 120 |
| 312 | Пюре картофельное | 230 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Итого: | 900 |
|  |  |  |