УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 20.10.2023

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 165 | Гречка отварная | 180/5 |
| 120 | Окорочка отварная | 80 |
|  | Хлеб с сыром | 40/30 |
|  | Чай с молоком | 200 |
|  | Мандарины | 100 |
|  | Итого: | 635 |
|  | Обед: |  |
| 55 | Свекольник | 200 |
| 98 | Жаркое по- домашнему | 250 |
| 9 | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 80 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 770 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 165 | Гречка отварная | 250/7 |
| 120 | Окорочка отварная | 100 |
|  | Хлеб с сыром | 40/30 |
|  | Чай с молоком | 200 |
|  | Мандарины | 100 |
|  | Итого: | 727 |
|  | Обед |  |
| 55 | Свекольник | 300 |
| 98 | Жаркое по- домашнему | 300 |
| 9 | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 940 |
|  |  |  |