УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 29.01.2024

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 190 | Каша «Дружба» | 200 |
| 424 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Яйцо вареное | 60 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 40/10 |
|  | Мандарины | 100 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 610 |
|  | Обед: |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 309 | Рагу овощное из птицы | 230 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 670 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 190 | Каша «Дружба» | 250 |
| 424 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Яйцо вареное | 60 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 50/20 |
|  | Мандарины | 100 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 680 |
|  | Обед |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 |
| 309 | Рагу овощное из птицы | 250 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 800 |
|  |  |  |