УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 29.06.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 173 | Каша рисовая молочная вязкая | 180/5 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Печенье сахарное | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 475 |
|  | Обед: |  |
| 67 | Суп из овощей | 250 |
| 122 | Плов из курицы | 180/50 |
| 25 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 |
| 281 | Напиток клюквенный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
|  |  Итого: | 800 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 173 | Каша рисовая молочная вязкая | 250/7 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Бутерброд со сливочным маслом | 30/10 |
|  | Печенье сахарное | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 547 |
|  | Обед |  |
| 67 | Суп из овощей | 300 |
| 122 | Плов из курицы | 200/50 |
| 25 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 |
| 281 | Напиток клюквенный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
|  | Мандарин | 100 |
|  |  Итого: | 990 |