УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 29.11.2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 122 | Плов из курицы | 250 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Сыр порциями | 30 |
| 268 | Чай сладкий | 200 |
|  | Вафли с жировой начинкой | 15 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 715 |
|  | Обед: |  |
| 54 | Борщ с картофелем и капустой | 200 |
| 131 | Пюре картофельное | 180 |
| 99 | Котлета мясная | 80/30 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 730 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 122 | Плов из курицы | 300 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
| 268 | Чай сладкий | 200 |
|  | Вафли с жировой начинкой | 15 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 755 |
|  | Обед |  |
| 54 | Борщ с картофелем и капустой | 300 |
| 131 | Пюре картофельное | 230 |
| 99 | Котлета мясная | 120/10 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 900 |
|  |  |  |