УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 29.12.2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 165 | Гречка отварная | 200 |
| 90 | Соус бефстроганов | 80/5 |
| 268 | Чай сладкий | 200 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 40/30 |
|  | Йогурт | 100 |
|  | Итого: | 655 |
|  | Обед: |  |
| 69 | Уха рыбная | 200 |
| 169 | Рис отварной | 180/5 |
| 120 | Окорочка отварная | 80 |
|  | Икра кабачковая | 50 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 755 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 165 | Гречка отварная | 250/7 |
| 90 | Соус бефстроганов | 100/75 |
| 268 | Чай сладкий | 200 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 40/ |
|  | Йогурт | 100 |
|  | Итого: | 772 |
|  | Обед |  |
| 69 | Уха рыбная | 300 |
| 169 | Рис отварной | 250/7 |
| 120 | Окорочка отварная | 100 |
|  | Икра кабачковая | 100 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 900 |
|  |  |  |